

- ❖ «Результатом нашей работы должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни, в занятиях физической культурой и спортом. Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех» *(В. Путин)*
- ❖ Люди должны осознать, что здоровый образ жизни – это личный успех каждого. *(В. Путин)*
- ❖ Здоровье – это не подарок, который человек получает один раз и на всю жизнь, а результат сознательного поведения каждого человека и всех в обществе. *(П. Фосс)*
- ❖ Здоровое тело – продукт здорового рассудка. *(Б. Шоу)*
- ❖ Человек, двигаясь и при этом развиваясь, сам заводит часы своей жизни. *(И. Аршавский)*
- ❖ Судите о своем здоровье по тому, как вы радуетесь утру и весне. *(Торо Г)*
- ❖ Здоровье - это единственное благо, которое каждый отнимает у себя сам. *(М. Мамчич)*

«Полжизни мы теряем из-за спешки...» Ю. Друнина

Полжизни мы теряем из-за спешки.
Спеша, не замечаем мы подчас
Ни лужицы на шляпке сыроежки,
Ни боли в глубине любимых глаз...
И лишь, как говорится, на закате,
Средь суеты, в плену успеха, вдруг,
Тебя безжалостно за горло схватит
Холодными ручищами испуг:
Жил на бегу, за призраком в погоне,
В сетях забот и неотложных дел...
А может главное - и проворонил...
А может главное - и проглядел...

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!